



## Bedrijfsfysiotherapie

De bedrijfsfysiotherapeut houdt zich voornamelijk bezig op het preventieve vlak. Zijn specialisme is de fysieke belasting van het menselijk lichaam. Dit gecombineerd met de kennis van belastingen op en omtrent het werk maakt hem een effectieve speler voor het welzijn van uw medewerkers.

Het voorkomen van uitval door ziekte bij uw medewerker is voor alle partijen van groot belang. Het vroegtijdig signaleren van eventuele klachten en een snelle en effectieve interventie zijn de belangrijkste taken van een bedrijfsfysiotherapeut.



In de onderzoeksfase worden de risicofactoren (fysiek, mentaal, sociaal en organisatorisch) in kaart gebracht die een relatie hebben met de probleemstelling.

Voorlichting en trainingen op de werkplek zijn voorbeelden van een eventuele interventie.

Maar ook voor langere reïntegratietrajecten op fysiek gebied is de bedrijfsfysiotherapeut de aangewezen professional.

Een consult voor een zieke medewerker op zeer korte termijn en een daarbij horend advies over de werkhervatting is een ander effectief voorbeeld van de activiteiten van de bedrijfsfysiotherapeut.

De preventie van klachten en dus het voorkomen van ziekteverzuim kan u als bedrijf veel op leveren.

- Het verminderen van lange en dure reïntegratietrajecten.
- Hogere productiviteit door tevreden en gemotiveerde medewerkers
- Meer zekerheid en continuïteit door gezonde medewerkers
- Minder kosten aan ziekteverzuim

## Wat is de werkwijze van de bedrijfsfysiotherapeut?

In de methodiek van de bedrijfsfysiotherapeut onderscheiden wij 6 fasen.

Deze worden van oriëntatie- tot onderzoeks- en evaluatiefase, schematisch doorlopen.

De aard van de interventies wordt het meest gebaseerd op de specifieke onderzoeksfase waarbij één of meerdere gestandaardiseerde onderzoeksmethoden toegepast worden.

Interventies kunnen bijvoorbeeld zijn:

- Een voorlichting over computerwerkplekken met bijbehorende training op de werkplek.
- Tilinstructies en training aan een groep magazijnmedewerkers.
- Organisatorische of ergonomische aanpassingen in een meubelfabriek.

## Waar kunt u de bedrijfsfysiotherapeut van Claris arbodiensten bereiken?

Vendelier 9  
3905 PB Veenendaal

T: 0318 – 508 505  
F: 0318 – 507 909

E: [claris@arbodiensten.nl](mailto:claris@arbodiensten.nl)  
W: [www.claris.nl](http://www.claris.nl)