



Psycholoog Arbeid en Gezondheid

De psychologie van Arbeid & Gezondheid (A&G) richt zich op de gezondheid en het welbevinden van mensen in arbeidsorganisaties.

De A&G discipline bestrijkt het gehele veld van mogelijke interventies en loopt van signalering, via preventie naar psychologische behandeling en reïntegratie. Het gaat daarbij zowel om onderzoek en analyse van problemen op het niveau van het individu, de groep en de organisatie als om de praktische en directe toepassing van kennis en kunde.

In het begeleidingstraject kan gebruik gemaakt worden van cognitieve gedragstherapie. Dit is een vorm van begeleiding die vooral ingaat op moeilijkheden die de cliënt c.q. het cliëntsysteem in het heden ervaart. De nadruk ligt op het beïnvloeden van gedragspatronen die de problemen c.q. klachten in stand houden en op het bespreken en bijstellen van de veelal niet realistische negatieve of disfunctionele gedachten die overheersen.



Het bieden van begeleiding

De individuele begeleiding kan zowel betrekking hebben op het verbeteren van het functioneren van werknemers en leidinggevenden (coaching). Daarnaast kan de begeleiding gericht zijn op het begeleiden van werknemers die overspannen zijn of dreigen te worden. Verder kan een intensieve cognitieve gedragstherapie ingezet worden bij werknemers met ernstige psychische klachten.

Het geven van managementadvies

Om eventuele organisatiegebonden factoren van individueel disfunctioneren of psychische klachten inzichtelijk te maken en waar mogelijk op te heffen, wordt een advies aan het management van de organisatie gegeven.

Wat is de werkwijze van de Psycholoog?

Via de arboconsultant wordt de cliënt/werknemer verwezen naar de psycholoog voor een intake gesprek, dit met toestemming van het management van de organisatie.

Dit gesprek is bedoeld om inzicht in de problemen c.q. klachten te krijgen en een plan van aanpak te formuleren. De psycholoog adviseert vervolgens of een begeleidingstraject zinvol is.

De begeleiding is klacht- en probleemgericht en kortdurend van opzet (maximaal 6 bijeenkomsten).

De psycholoog van Arbeid & Gezondheid (NIP) en cognitief-gedragstherapeut (VGCT) is geregistreerd als ook GZ-psycholoog BIG en gebonden aan een gedragscode.

Waar kunt u de Psycholoog van Claris arbodiensten bereiken?

Vendelier 9
3905 PB Veenendaal

T: 0318 – 508 505
F: 0318 – 507 909

E: claris@arbodiensten.nl
W: www.claris.nl